

UYKUNUZU TEST EDİN

- 1 Uykuya dalmakta güçlük çekiyor musunuz?
 EVET HAYIR
- 2 Uyumanıza rağmen yorgun mu kalkıyorsunuz?
 EVET HAYIR
- 3 Nefes alamama hissi ile uyanıyor musunuz?
 EVET HAYIR
- 4 Şiddetli horluyor musunuz?
 EVET HAYIR
- 5 Gün içinde uykuluk ataklarınız var mı?
 EVET HAYIR

TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun

SGK
ANLAŞMAMIZ
VARDIR

0212693 93 93
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr



ÖZEL
İSTANBUL
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr



Uyku laboratuvarı

Uyku kalitemiz hem sağlığımız hem de yaşam kalitemiz açısından oldukça etkilidir. Pek çok kişi fark etmese bile uyku bozuklukları ve sağlığına etki edecek hastalıkların oluşması söz konusudur. Bunların erken tanımlanması ve engellenebilmesi için doğru yöntemler ve gerekli cihazlar kullanılarak araştırılması gerekmektedir. Göğüs hastalıkları polikliniğimize bağlı olan uyku laboratuvarımızda gerekli testler, uygun ve konforlu bir ortam sağlanarak yapılmaktadır.

Uyku testinde ne yapılır?



Vücudunuzun belli bölgelerine bağlanacak elektrot ve sensörler aracılığı ile gece boyunca beyin dalgalarınız, horlamanız, kalp elektronuz (EKG), solunum eforunuz, çene – göz ve bacak kas aktiviteniz ve kandaki oksijen düzeyiniz, teknisyen gözetiminde kayıt edilecektir.

Tanısı konulan hastalıklar

- ▼ Uyku Apne Sendromu (OSAS)
- ▼ Obesite-Hipoventilasyon Sendromu
- ▼ Horlama, Basit Horlama
- ▼ Üst Hava Yolu Direnç Sendromu (UARS)
- ▼ Periyodik bacak hareketleri
- ▼ Huzursuz Bacaklar Sendromu (PLMS)
- ▼ Gündüz aşırı uykululuk
- ▼ Çeşitli uyku bozuklukları



SORULAR VE CEVAPLAR

▼ Horlamak bir hastalık mıdır?

Uykuda nefes kesilmesinin olmadığı horlama kişiye herhangi bir zarar vermez. Eğer horlamayla birlikte uykusuzluk, güne sarkan sersemlik hissi, yorgunluk, konsantrasyon kaybı gibi şikayetler varsa bir hastalık olarak görülmeli.

▼ Uyku apnesi gençlerde de görülür mü?

Uyku apnesi, uykuda soluk durması demektir. Genç erkeklerde yüzde 4 oranında görülürken, bu oran 10 yaş üstündeki erkeklerde yüzde 28'lere ulaşır.

▼ Horlama ve uyku apnesi vücudu nasıl etkiliyor?

Uyku apnesi; kalp krizinden felce, cinsel fonksiyon bozukluğundan obeziteye kadar birçok hastalığı tetikliyor.

▼ Uyku hapları yardım edebilir mi?

Uyku hapları uykusuzluk için tedavi edici değildir. Uyku hapları bazen bir başka hastalıklardan kaynaklanan problemleri maskeleyebilir veya tersine arttırabilir.