

PRP hangi hastalıklarda etkilidir?

PRP genel cerrahi, plastik cerrahi ve ortopedinin değişik alanlarında uygulanmıştır. Bunlar içinde ortopedik kullanımları birkaç başlık altında özetlenebilir.

Kronik tendinopatiler: Tenisçi dirseğinde PRP uygulamaları ile %79-93 oranında başarılı sonuçlar elde edilmiştir. Bu oran kortizon uygulaması ile elde edilen sonuçlardan biraz daha iyidir, ayrıca kortizon uygulamasının dezavantajlarından kaçınılmış olur. Benzer şekilde aşil tendon hastalıklarında, kronik patellar tendon yaralanmalarında ve plantar fasciitis hastalığında PRP uygulamaları ile % 80 civarında başarılı sonuçlar bildirilmiştir.

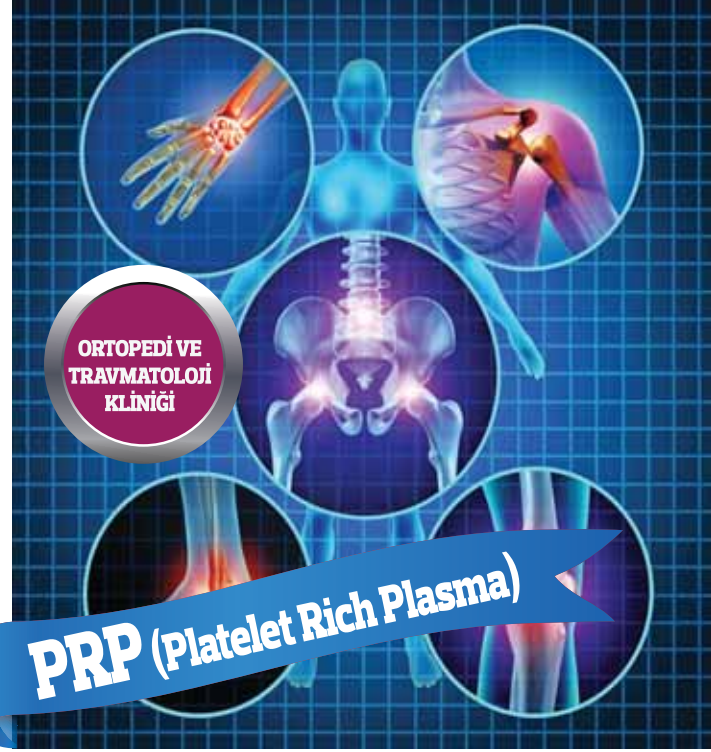
Diz bağ yaralanmaları: Sporcularda sık görülen iç yan bağ yaralanmaları sonrası PRP enjeksiyonları ile daha hızlı iyileşme ve daha kısa sürede spora dönüş olduğunu gösteren çalışmalar vardır.

Kas yaralanmaları: Yine sporcularda görülen kas çekmeleri veya kas içi kanamalarda PRP enjeksiyonları ile daha hızlı spora dönüş bildirilmiştir.

Osteoartrit (Kireçlenme): Diz eklemindeki osteoartrit erken evrelerinde PRP enjeksiyonları ile 6 ay süreyle hastaların ağrılarında azalma ve fonksiyonlarında düzelme olduğu bildirilmiştir.

Kıkırdak onarımına destek olarak: Kıkırdak onarımında kullanılan ve matris adı verilen biyolojik örtüler, içlerinde hücrelerin gelişmesi ve kıkırdağa dönüşmesi için uygun ortamı sağlayan sentetik ve eriyebilen yapılardır. Bu matrislerle beraber PRP veya kemik iliği konsantresi uygulamaları ile, daha yüksek kalitede bir onarım dokusu elde edilebileceği gösterilmiştir.

Cerrahi sırasında yardımcı olarak: Çeşitli çalışmalarda PRP'nin jöle şeklindeki formu, diz protezi, omuz kas kopmalarının tamiri ve ön çapraz bağ onarımlarında kullanılmıştır. Ameliyat sonrası kanamayı azaltmasına rağmen, sonuçlar üzerinde olumlu bir etkisi olduğu gösterilememiştir.



0212693 93 93

Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr



ÖZEL
İSTANBUL
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

PRP (Platelet Rich Plasma)

PRP (Platelet Rich Plasma) tedavisi, trombositten zenginleştirilmiş plazma tedavi yönteminin kısaltılmış ismidir. Bu uygulama bir kişiden alınan az miktardaki kanın özel bir ayırıştırma kitine konularak santrifüj işlemine tabi tutulduktan sonra bileşenlerine ayrıştırılması ve elde edilen az miktardaki trombositten zengin plazmanın (PRP), yine aynı kişiye enjeksiyon yoluyla geri verilmesini temel alır.

Prp'nin Avantajları

Kişinin kendi kanı ile yapılan işlem yapıldığı için alerjik nedenlere vbağlı sorunlar görülmez. Tedavi süresi ortalama 30 dk gibi bir süredir. Enjeksiyonla yapılan bir tedavi şekli olduğu için hasta günlük yaşamına hemen geri döner.



Tecrübeli kişiler tarafından uygulanması gerekiyor

PRP tedavisi günümüzde birçok merkezde uygulanırsa da enjekte edilecek plazmanın aynı zenginlikte standardize edilememesi ya da uygulama dozunun doğru ayarlanamaması gibi durumlar olabiliyor. Bu farklılıklar da tedavinin başarı şansını etkileyebilmektedir. Bunun için kan sıvısının içeriği ve oranının doğru belirlenmesi gerekir. Ayrıca PRP'yi hastaya verirken aktive ederek verilir verilmeyeceği de önemlidir.

Nasıl uygulanır?

- ▼ Hastadan damar yolu ile 30-60 mililitre venöz kan alınır.
- ▼ Alınan kan santrifüj tüpüne konular. 10-15 dakika santrifüjlenir.
- ▼ Kit'e göre değişmek kaydı ile önce enjektörle serum alınır, daha sonra trombositler alınır. Az bir miktar serum trombositlerle karıştırılır.
- ▼ Uygulama bölgesi temizlenir. Hastalıklı bölgeye materyel enjekte edilir.
- ▼ Sonrasında özel bir önleme gerek yoktur. Bu uygulama öncesi anti-enflamatuvar ilaçlar 5-7 gün kesilmeli, kortizon kullanımına ara verilmelidir.
- ▼ Hastada uygulama bölgesinde enfeksiyon veya cilt lezyonu ile sistemik enfeksiyon hastalığı veya vücut direncini düşüren hastalıklar ve kanama problemleri olmamalıdır.

SORULAR VE CEVAPLAR

▼ Tedavi ne kadar sürüyor?

Süresi, hastanın tanısına bağlı olarak değişiyor. Genel olarak tedavi süresi problemin şiddetine bağlı olarak 1 hafta ile 10 günde bir 3 veya 5 kez uygulanabilir.

▼ Herhangi bir komplikasyon görülür mü?

PRP tedavisi sonrası en sık enjeksiyon yapılan bölgede yanma ve enjeksiyon ağrısı olabiliyor. Ancak bu şikayetler kısa sürede, hızla kayboluyor.

▼ Başka hangi alanlarda kullanılıyor?

Günümüzde ortopedi ve dermatoloji dışında; fizik tedavi ve rehabilitasyon kliniklerinde, estetik ve plastik cerrahide, nörolojide ve diş hekimliği uygulamalarında PRP'den sıkça yararlanılıyor.

▼ PRP uygulaması acı verir mi?

PRP uygulaması enjeksiyonla yapılır. Kan alınması esnasında duyulan rahatsızlıktan daha büyük boyutta bir acı hissi beklenmez.