

## KARPAL TÜNEL SENDROMU

- 1 Elinizde veya bileğinizde uyuşukluk var mı?  
 EVET  HAYIR
- 2 Parmaklarda uyuşukluk ve karıncalanma var mı?  
 EVET  HAYIR
- 3 Eşyaları sık sık elden düşürüyor musunuz?  
 EVET  HAYIR
- 4 Bilekten kola doğru bir ağrı var mı?  
 EVET  HAYIR
- 5 Şikayetleriniz özellikle geceleri daha mı belirgin?  
 EVET  HAYIR

### TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun



0212693 93 93  
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.  
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul  
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma  
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr

BEYİN VE  
SİNİR  
CERRAHİSİ  
KLİNİĞİ

KARPAL TÜNEL SENDROMU

İSTANBUL  
HOSPITAL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr

# Karpal Tünel Sendromu

Bilgisayar başında çok zaman geçirirseniz veya ellerinizle çok çalışırsanız bilek ve parmaklarınızda uyuşma ve sızlamayı gözden kaçırıyor olabilirsiniz. Ancak bu durum hafife alınmamalıdır. Bu ağrıların sonu Karpal Tünel Sendromuna varabilir ve eğer dikkate alınmazsa tutma gücünüzü kaybetmenize hatta başparmak kökündeki kaslarınızın erimesine neden olabilir. El parmaklarının hareket ve hissinin sağlanmasında önemli bir rolü bulunan ve median sinir olarak isimlendirilen yapının el bileği hizasında sıkışmasına bağlı olarak ortaya çıkan bir durumdur. Sinir sıkışmaları içinde en sık görülen rahatsızlıktır.



## Tanısı nasıl konulur?

El bileğine refleks çekici ile vurulduğunda, hasta el parmaklarında elektrik çarpması yani şok benzeri bir yanıt alınır. Bu Tünel bulgusu olarak bilinir. EMG testi ile büyük oranda kesin tanı konulabilir.

Elektrofizyolojik ve klinik bulgular iyi bir şekilde değerlendirildiğinde diğer tetkiklerin pek anlamı kalmaz fakat bazı özel vakalarda manyetik rezonans görüntüleme faydalı olabilir.

## Karpal Tünel Sendromu tedavisi

- ▼ İlaç tedavisi (B vitamini ağrı kontrolü için ağrı kesiciler).
- ▼ Gece ateli.
- ▼ Karpal tünel içerisine kortizon enjeksiyonu.
- ▼ Fizik tedavi, ileri seviyede ağır vakalarda veya konservatif tedaviye cevap vermeyen durumlarda cerrahi tedavi uygulanmalıdır. Cerrahi tedavide el bileğinden 2-3 santimlik bir kesi yapılarak sinir sıkışması giderilir.



## SORULAR VE CEVAPLAR

### ▼ Karpal tünel ameliyatı riskli midir?

Her ameliyat az da olsa risk taşır ama bu operasyon lokal anestezi altında yapılabilen risk oranı çok düşük bir ameliyattır.

### ▼ Operasyon sonrası ne kadar ağrı olur?

Operasyon size verilecek normal ağrı kesicilerle atlatılabilen hafif bir ağrı olur yada olmayabilir.

### ▼ Nasıl bir anestezi alacağım?

Genellikle lokal anestezi ile yapılabilen bir cerrahi operasyondur.

### ▼ Ameliyat sonrası hastanede kalacak mıyım?

Hasta hastanede kalmaz ve aynı gün evine gidebilir.

### ▼ Elimi ne zaman kullanacağım?

2-3 gün içerisinde elinizi kullanabilirsiniz.