

## ASTIM MİSİNİZ?

- 1 Kuru ve krizler halinde öksürüğünüz var mı?  
 EVET  HAYIR
- 2 Soluk alıp verirken ıslık sesi geliyor mu?  
 EVET  HAYIR
- 3 Nefes darlığınız var mı?  
 EVET  HAYIR
- 4 Göğüste sıkıntı, darlık hissi var mı?  
 EVET  HAYIR
- 5 Alerjik maddelere karşı şikayetleriniz var mı?  
 EVET  HAYIR

### TEST SONUCU

- Yukarıdaki soruların cevaplarından en az
- 1 tanesine **EVET** yanıtını veriyorsanız lütfen
- doktorunuza başvurun

**SGK**  
ANLAŞMAMIZ  
VARDIR

**0212693 93 93**  
Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.  
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul  
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma  
**0541 698 30 79**



[istanbulhospital.com.tr](http://istanbulhospital.com.tr)



**İSTANBUL**  
HOSPITAL  
ÖZEL

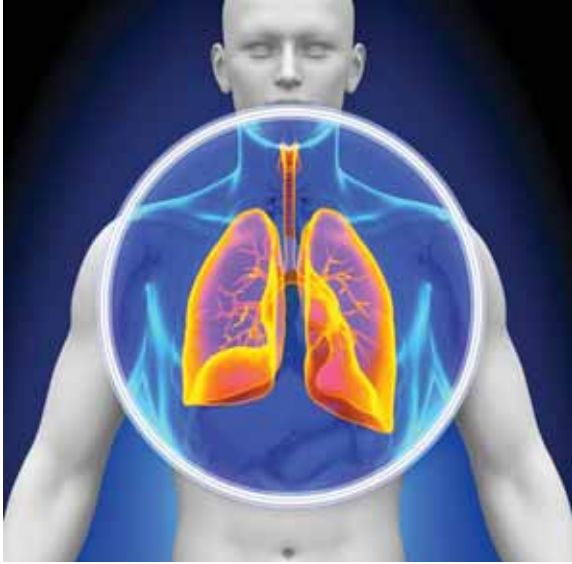
**0212693 93 93**



[istanbulhospital.com.tr](http://istanbulhospital.com.tr)

## Astım nedir?

Hava yollarının daralması ile nefes almayı güçleştiren ve ataklar halinde yaşam boyu devam eden astım, dünyada 300 milyon kişiyi etkiliyor. Astım ataklarını kontrol altına alabilmek için tetikleyici etkenlerden korunmak gerekiyor. Yaşam kalitesini olumsuz etkileyen astım hastalığında, tetikleyici faktörlerden uzak durulur ve verilen ilaçlar düzgün kullanılırsa, şikayetler çok kolay kontrol altında tutulur ve ataklar önlenebilir.



## Astım teşhisi nasıl konulur?

Astım teşhisinden öncelikle hastanın şikayetleri ve astım belirtileri değerlendirilir. Bu süreci fiziki muayene, akciğer grafisi, solunum fonksiyon testleri, kanda ve ciltte alerji tetkikleri izler. Astımda erken tanı önemlidir. Çünkü alerjik hastalıklar gerekli önlemler alınmadıkça ve gereken tedavi yapılmadıkça artış gösterebilir.

## Astım tedavisi

Astım erken tanı ve iyi bir tedavi ile tamamen kontrol altına alınabilen hastalıklardır. Tedavide birinci basamak kişinin duyarlı olduğu alerjenlerden uzaklaşması ve sakinmasıdır. Tedavinin ikinci basamağı ilaçlardır. Öncelikle solunum yolu ile alınan, sprey veya toz şeklindeki ilaçlar tercih edilmelidir.



## SORULAR VE CEVAPLAR

### ▼ Astımın mevsimlerle ilişkisi var mı?

Polen allerisi varsa ilkbahar ve sonbaharda şikayet artabilir. Kış mevsiminde enfeksiyonların artması ve hava kirliliğinin artması nedeniyle astımlıların şikayetlerinde artış olması normaldir. Genelde hastalar yaz aylarında daha iyidirler.

### ▼ Astım kalıtsal mıdır?

Ailede astımı olan anne yada baba varsa çocuklarda görülme olasılığı artar. Kalıtsal özellikleri vardır. Özellikle de alerji kalıtsal olabilir.

### ▼ Astım bulaşıcı mıdır?

Astım bulaşıcı bir hastalık değildir.

### ▼ Kalıcı mıdır, tamamen bitmesi mümkün müdür?

Tedavisi mümkündür, bazen hastanın şikayeti kalmaz ve ilaçları kesilebilir. Yıllarca sorun yaşamayabilir. Ama hastalık vardır ve tekrar şikayetlerin ne zaman çıkacağı belli olmaz. Hastalık kontrol altına alındıktan sonra, hekim tarafından ilaçlar basamak basamak azaltılıp sonra kesilebilir.