

Özenle, Güvenle, Sağlıklı Yarınlar

GENEL  
SAĞLIK

CHECK-UP



İSTANBUL  
HOSPITAL

ÖZEL

0212693 93 93



istanbulhospital.com.tr



## Neden Check-Up yaptırmalısınız?

Modern Tıp'ta amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemler alarak, kişinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır. Çünkü hastalık ortaya çıktıktan sonra hem tedavisi çok daha pahalı olmakta, hem de sağlık artık bir kez bozulmuş olmaktadır.

Çağımızın hastalıkları olan koroner arter hastalıkları, kanser, hipertansiyon ve pek çok diğer hastalıkta erken ve doğru tanı, hem yaşam süresi, hemde kalitesi açısından son derece büyük önem taşımaktadır. Ayrıca hiçbir belirti vermeden ve hastada hiçbir şikayete neden olmadan yıllarca sinsiçe seyreden, öte yandan beyin, kalp, böbrekler gibi hayati organlara da zarar veren hipertansiyon ve diyabet gibi hastalıklarda da yine erken dönem tanının ve düzenli tedavinin önemi büyüktür.

# KALP CHECK-UP



Erkek-Kadın

- ▼ Kardiyoloji muayenesi
- ▼ Ekokardiografi
- ▼ Efor testi
- ▼ EKG
- ▼ Hemogram
- ▼ Şeker
- ▼ Kreatinin
- ▼ BUN
- ▼ CRP
- ▼ Total Kolesterol
- ▼ HDL
- ▼ LDL
- ▼ Trigliserid
- ▼ Cl
- ▼ Na
- ▼ K
- ▼ TSH



## Hangi Hastalıklar Check-Up ile Erken Teşhis Edilebilir?

- ▼ Kolesterol Yüksekliği (Kandaki Yağ)
- ▼ Diyabet (Şeker Hastalığı), ▼ Hipertansiyon,
- ▼ Kalp ve Kalp Kapakçığı Hastalıkları,
- ▼ Akciğer Hastalıkları, ▼ Böbrek Hastalıkları,
- ▼ Karaciğer Hastalıkları, ▼ Akciğer, Kalın Barsak, Karaciğer, Pankreas ve Mesane Kanseri
- ▼ Erkeklerde Prostat, Kadınlarda Meme Kanseri
- ▼ Kan Hastalıkları

## 40 YAŞ ALTI CHECK-UP



**Erkek**

- ▼ Dahiliye muayenesi
- ▼ Göz Hastalıkları muayenesi
- ▼ Efor testi
- ▼ Akciğer Röntgeni (iki yönlü )
- ▼ Tüm batin USG
- ▼ Kan Sayımı
- ▼ Sedimentasyon
- ▼ Şeker
- ▼ Kreatinin
- ▼ BUN
- ▼ ALT
- ▼ AST
- ▼ GGT
- ▼ Total Kolesterol
- ▼ HDL
- ▼ LDL
- ▼ Trigliserid
- ▼ TSH
- ▼ HbsAg
- ▼ Tam İdrar Tahlili
- ▼ Cl
- ▼ Na
- ▼ K



**Kadın**

- ▼ Dahiliye muayenesi
- ▼ Göz Hastalıkları muayenesi
- ▼ Kadın Doğum muayenesi
- ▼ EKG
- ▼ Meme USG
- ▼ Akciğer Röntgeni (iki yönlü )
- ▼ Tüm batin USG
- ▼ Kan Sayımı
- ▼ Sedimentasyon
- ▼ Şeker
- ▼ Kreatinin
- ▼ BUN
- ▼ ALT
- ▼ AST
- ▼ GGT
- ▼ Total Kolesterol
- ▼ HDL
- ▼ LDL
- ▼ Trigliserid
- ▼ TSH
- ▼ HbsAg
- ▼ Tam İdrar Tahlili
- ▼ Cl
- ▼ Na
- ▼ K
- ▼ Vaginal Smear
- ▼ Vaginal Kültür

# 40 YAŞ ÜSTÜ CHECK-UP



## Erkek

- ▼ Dahiliye muayenesi
- ▼ Göz Hastalıkları muayenesi
- ▼ Üroloji muayenesi
- ▼ Efor testi
- ▼ Akciğer Röntgeni ( iki yönlü )
- ▼ Tüm batin USG
- ▼ Kan Sayımı
- ▼ Sedimentasyon
- ▼ Şeker
- ▼ Kreatinin
- ▼ BUN
- ▼ Ürik asit
- ▼ ALT
- ▼ AST
- ▼ GGT
- ▼ ALP
- ▼ CRP
- ▼ Total Kolesterol
- ▼ HDL
- ▼ LDL
- ▼ Trigliserid
- ▼ TSH
- ▼ HbsAg
- ▼ Tam İdrar Tahlili
- ▼ PSA
- ▼ Serbest PSA
- ▼ Gaitada gizli kan
- ▼ Total Protein
- ▼ Albumin
- ▼ Cl
- ▼ Na
- ▼ K



## Kadın

- ▼ Dahiliye muayenesi
- ▼ Göz Hastalıkları muayenesi
- ▼ Kadın Doğum muayenesi
- ▼ Efor testi
- ▼ Akciğer Röntgeni ( iki yönlü )
- ▼ Mammografi
- ▼ Tüm batin USG
- ▼ Kan Sayımı
- ▼ Sedimentasyon
- ▼ Şeker
- ▼ Kreatinin
- ▼ BUN
- ▼ Ürik asit
- ▼ ALT
- ▼ AST
- ▼ GGT
- ▼ ALP
- ▼ CRP
- ▼ Gaitada gizli kan
- ▼ Total Protein
- ▼ Albumin
- ▼ Total Kolesterol
- ▼ HDL
- ▼ LDL
- ▼ Trigliserid
- ▼ TSH
- ▼ HbsAg
- ▼ Tam İdrar Tahlili
- ▼ Vaginal Smear
- ▼ Vaginal Kültür
- ▼ CA
- ▼ Cl
- ▼ Na
- ▼ K
- ▼ Kemik Dansitometresi

## Check-Up 'a gelirken

- 1 Daha önce yapılmış test ve diğer tetkik sonuçlarını beraberinizde getiriniz.
- 2 Efor testi için spor kıyafet ve spor ayakkabılarınızı yanınızda getirmeyi unutmayın.
- 3 En az 12 saat boyunca bir şey yemeden gelmeniz kan değerlerinizin doğru ölçülebilmesi için önemlidir. Bu sebeple bir önceki gece saat 24'ten sonra gıda almamaya çalışın. (Yalnızca su içebilirsiniz.)
- 4 Gebeyseniz ya da bu konuda kuşularınız varsa işlemlere başlamadan önce mutlaka hekiminize bildirin.
- 5 3 gün öncesinden alkol tüketmeyin.
- 6 Kadınlar için; Check Up, mensturasyon (adet) günlerine rastlıyorsa randevunuzu erteleyin.
- 7 Herhangi bir vitamin, mineral desteği kullanıyorsanız mutlaka hekiminize belirtin.

### Check Up 'a Başvurmak İçin Ne Yapmalıyım?

Hastanemizde Check Up yaptırmak istenirse, öncelikle telefon veya başvuru ile check up danışmanları ile görüşmesi önerilmektedir. Hasta danışmanlarının vereceği bilgiler doğrultusunda tüm Check Up doktor muayeneleri, testler ve görüntüleme yöntemleri randevuya dönüştürülerek planlanmakta ve kişi belirlenen tarihte davet edilerek Check Up işlemlerine başlanmaktadır.



0212693 93 93

Atatürk Mah. Salıpazarı Cad.  
No: 30, 34303 İkitelli/İstanbul  
info@istanbulhospital.com.tr

Whatsapp Danışma  
0541 698 30 79



istanbulhospital.com.tr